

# **Quán Chiếu Hạnh Nguyên Quán Thế Âm Bồ Tát**

*(do Hòa Thượng Thích Tịnh Từ biên soạn)*

## **Cách thực tập:**

Mỗi ngày hai lần, sớm tối, đọc tụng bảy bài thi kệ và thực tập theo tinh thần của các bài thi kệ. Cứ đọc mỗi bài thi kệ xong, thành tâm lạy xuống thong thả ba lạy. Đọc trọn bảy bài, lạy 21 lạy. Sáng thực tập một lần và tối thực tập một lần là tốt nhất.



*Mỗi ngày niệm lễ Quán Âm  
Hạnh phúc thơm tươi thân tâm nhẹ nhàng  
Một đời vui vẻ bình an  
Lượng lòng mở rộng sâu tan thỏa nguyện.  
Quán Âm Bồ Tát Mẹ Hiền  
Ngàn tay ngàn mắt tùy duyên độ đời  
Ai thường lễ bái niệm danh  
Quán Âm Mẹ hiện giải liền tai ương.*

### **1. Đại từ đại bi thương chúng sanh**

Đại hỷ đại xả cứu muôn loài  
Tâm từ hóa hiện ngàn tay mắt  
Nay con khẩn cầu xin ứng thân.

Nam mô Đại Từ Đại Bi Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát. (3 lạy) (C)

### **2. Kính lễ trì danh Mẹ Quán Âm**

Thương cứu mọi loài thương hóa thân  
Lắng nghe nguyện ước liền cơ cảm  
Bao nỗi nhọc nhằn tháo gỡ ngay

Nam mô Đại Từ Đại Bi Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát. (3 lạy) (C)

### **3. Cành dương biểu hiện đức kham nhẫn**

Khiêm hạ an bình giữa thán năm  
Trần cấu dứt sạch tâm phẳng lặng  
Bao nỗi ưu phiền nở nụ thương.

Nam mô Đại Từ Đại Bi Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát. (3 lạy) (C)

4. Cam lồ rưới tắt lửa phiền não  
Sân hận hóa thành ao sen thơm  
Chánh kiến vo tròn toàn ước nguyện  
Người nhà khắp chốn trọn niềm vui.  
Nam mô Đại Từ Đại Bi Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát. (3 lạy) (C)

5. Vững chãi lắng nghe người khác nói  
Khách quan thương hiểu một tình sâu  
Không phân chủng loại màu da khác  
Vạn vật tương đồng một tánh linh.  
Nam mô Đại Từ Đại Bi Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát. (3 lạy) (C)

6. Thực tập nhìn sâu hạnh Mẹ Hiền  
Thở sâu, thở nhẹ, thở bình yên  
Không buồn, không chấp, không bảo thủ  
Một dạ an hòa kính dưới trên.  
Nam mô Đại Từ Đại Bi Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát. (3 lạy) (C)

7. Quán Âm Bồ Tát rất nhiệm mầu  
Thanh tịnh công phu nhiều kiếp tu  
Thường niệm nguyện cầu và lễ lạy  
Mẹ hiền thương cảm thoát tai ương.  
Nam mô Đại Từ Đại Bi Linh Cảm Ứng Quán Thế Âm Bồ Tát. (3 lạy) (C)

### **Hồi Hương:**

Lễ niệm Quán Âm Pháp thâm diệu  
Tạo công đức vô biên  
Đệ tử xin hồi hướng  
Cho chúng sanh mọi miền  
Pháp môn xin nguyện học  
Ân nghĩa xin nguyện đền  
Phiền não xin nguyện đoạn  
Quả Phật xin chứng nên. (C C C)

**Tu Viện Quán Âm Nam Hải**  
1309 North Star Ave  
Panama City, FL 32404  
(850) 871-5559  
[quanamnamhaimonastery@yahoo.com](mailto:quanamnamhaimonastery@yahoo.com)  
[quanamnamhai.org](http://quanamnamhai.org)